

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2022年1月5日(YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	法 学部/研究科 4 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ミネソタ大学 (国名/Country: アメリカ合衆国)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年9月6日 ~ 2022年12月22日 (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学に対して憧れがあったから。 アメリカにある協定校の中で、最も都会にある大学だったから。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	1か月前。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	主に英語。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : F-1
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 在大阪・神戸アメリカ領事館
	提出書類 / Required Documents : アメリカ大使館のHPを確認してください。
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2022年8月24日(YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	伊丹→羽田→シアトル→ミネアポリス
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有	<input checked="" type="checkbox"/> 有 有の場合 期間/Period : 9/2 - 9/3

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2022年 12月 30日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ミネアポリス→デトロイト→ロサンゼルス→羽田→伊丹	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		約150万	円/yen	
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		26万	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge		2万	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge			円/yen
		保険料 / Travel Insurance		3万	円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		6千	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		47万	円/yen
		光熱費 / Utility Cost			円/yen
		食費 / Meal Cost		32万	円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		2万	円/yen
		交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		15万	円/yen
		交際費 / Social Expenses			円/yen
その他 / Others (費)		20万	円/yen		
(費)			円/yen		
(費)			円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	アメリカ外交政策: 週2 (一回75分)、レクチャー&グループディスカッション ビジネス英語: 週1 (100分)、双方向型レクチャー 英語発音: 週1 (100分)、双方向型レクチャー ドイツ語: 週4 (一回60分)、双方向型レクチャー
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	課題が毎回コンスタントに出ます。しかし、難易度はそれほど高くありません。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	授業中、ただ座って聞くだけでなく、質問を考えておくとよいです。アメリカの学生は頻りに質問します。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 20 m ²	同居人の有無 Roommate(s)? <input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (1人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 / Electricity <input type="checkbox"/> ガス / Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道 / Water <input type="checkbox"/> 給湯 / Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー / Shower <input type="checkbox"/> 風呂 / Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 / Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房 / Heating <input checked="" type="checkbox"/> 冷房 / Cooling <input type="checkbox"/> 台 所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂 / Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話 / Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット / Internet <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month \$881(現地通貨 / local currency)	約 / approximately 12万円 / yen
留学先での住居全般に関する アドバイス Accommodation Advice	私は Centennial Hall に住んでいましたが、住民はほぼ全員一年生です。彼らはフレンドリーで、特別騒がしいということはありませんでした。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 1千万円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	大学のメディカルセンターでは、適切な処置を受けられます。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	問題ないです。	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
基本的には、大丈夫です。しかし、夜一人でキャンパス外を出歩くのはやめたほうがいいです。		
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice		

<p>ダイニングホールの食事は同じようなものが頻繁に出されるので、飽きます。ミールプランを使えば料理をする必要がなく便利ですが、値段に見合った食事は出されません。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>11月ごろからかなり寒くなってきます。1, 2月が一番寒いらしいです。肌が乾燥します。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)</p>	
<p>施設は申し分ないです。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>現地学生との交流機会は少ない。一方で、留学生が運営する団体は、活発にイベントを行っている。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>アメリカでは他人の目を気にしないでいいので、楽です。また、様々なことにオープンで寛容です。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>最初の一週間くらい耐えられるほどの食料 (外食すると高いので)。食料は、余ればお土産にもなります。 薬。</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	
<p>慣れるまで大変ですが、私は1か月ほどで慣れました。</p>	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2023年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2023年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

<p>現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career</p>	<p>ドイツ大学院に進学予定。</p>
<p>就職活動や留学前の単位取得, 教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.</p>	

**7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad**

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

頑張ってください。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

私はミネソタ大学に、4年の後期から1セメスター交換留学する機会をいただきました。4か月という一見短い期間でしたが、大変充実して、楽しいアメリカ留学生活を送ることができました。

留学中、最も印象に残ったのは、ランダムに行われるパーティーです。日本の大学と違い、アメリカの大学では週末にパーティーがどこかしらで開かれているので、よく行っていました。大学生が主催するパーティーは、知らない人同士がランダムに家やアパートに集まり、酔っ払い、踊り、楽しむというものです。特にルールはなく、いつ来ても、帰ってもOKです。日本の飲み会などとは全く違い、もっと自由で、また新しい人と知り合う社交の場の役割を果たしています。そこで、私は様々な人と知り合い、多様な価値観に触れることができました。私は、パーティーはアメリカと日本の大学の最も大きな違いを象徴するものの一つであると思っています。

この留学を通して、私は文化的にさらに自由で、寛容な価値観を身につけることができました。これは、アメリカの文化に自ら積極的に触れようと努力した結果だと思います。様々なことに対してオープンになることができた、ということが留学前と比べて、自分の価値観がアップデートされ、成長できた点だと思います。

今後は、アメリカで身につけた価値観を持ちつつ、ほかの国で生活するときも、様々な価値観や文化を柔軟に受け入れることができるような人になりたいです。また、この経験は海外大学院進学への準備の大きな一歩となりました。私の留学生活を支えてくださった全ての方に感謝申し上げます。



